



Берлинский Центр здоровья для беженцев
предлагает психиатрическую и психотерапевтическую помощь
беженцам из Украины

Бегство и вынужденное переселение людей происходят во многих случаях в результате нападения на их родной город или разрушения их собственных домов, а иногда даже из-за гибели членов семьи или кого-то из близкого окружения. Это является одним из тяжелейших испытаний для человека. Сейчас это происходит в ходе войны против Украины.

В связи с этим часто возникает необходимость обращения за медицинской помощью. Список специалистов, готовых принять Вас в Берлине и более подробная информация на сайте:

<https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/ukraine>.

Также важно знать беженцам, принимающей стороне и волонтерам, в каких случаях необходима профессиональная психиатрическая или психотерапевтическая помощь. Предлагаем ознакомиться с ниже приведенной информацией, которая поможет Вам сориентироваться перед обращением к психиатру или психотерапевту.

Несмотря на тяжесть пережитых событий, многие психологические реакции, такие как повышенная тревожность, нервозность, истощение или даже чрезмерное возбуждение и вспышки гнева, рассматриваются с точки зрения здоровья как "нормальные" последствия, которые спустя некоторое время могут пройти. Для этого решающее значение имеют обеспечение основных человеческих потребностей, адекватные условия проживания, и безопасность взрослых и детей.

Психологические реакции, связанные с войной и бегством, которые могут вскоре пройти:

- повышенная тревожность
- нервозность
- истощение
- чрезмерная возбудимость
- вспышки гнева

Признаки необходимости обращения к психиатру или психотерапевту:

Обращение к психиатру необходимо в том случае, если, например, о психиатрических заболеваниях уже было известно ранее и назначалось медикаментозное лечение.

Психиатр должен незамедлительно оценить, следует ли продолжать такое лечение.

Также необходимо рассмотреть вопрос о психиатрическом лечении, если тревога, подавленность и размышления о пережитом затмевают все остальное, и нормальная повседневная деятельность становится невозможной.

Нарушения сна, длящиеся несколько дней или недель, также могут потребовать лечения, в том числе, при необходимости, медикаментозного.

Различные расстройства физического здоровья, такие как головная боль, чрезмерная утомляемость и непрекращающиеся жалобы со стороны желудочно-кишечного тракта также должны стать поводом для обращения за помощью к психиатру, при условии, что физиологические причины жалоб предварительно были исключены.

Оказание психотерапевтической

помощи остро необходимо в тех случаях, когда доверительных бесед со стороны лиц, которые поддерживают беженцев, в повседневной жизни явно недостаточно, и человек испытывает потребность в продолжительном разговоре о том, как лучше справиться с ситуацией и со своими симптомами. Нередко симптомы проявляются лишь спустя несколько недель после прибытия беженцев. Такими симптомами могут быть постоянное переживание травматических событий в образах и картинках, чувство тревоги, депрессия и даже приступы апатии и растерянности. При появлении таких признаков посттравматического стрессового расстройства следует обязательно обратиться за психотерапевтической помощью в Берлинский Центр здоровья для беженцев.

Психиатрическое или психотерапевтическое лечение требуется в следующих случаях:

- наличие психиатрических заболеваний / прием медикаментов
- постоянное нарушение сна
- непрекращающиеся головные боли, повышенная утомляемость и постоянные жалобы со стороны желудочно-кишечного тракта при исключении физиологических причин
- повторяющееся переживание травматических событий в образах и картинках
- приступы апатии и состояние растерянности:
- состояние тревоги и депрессии
- неспособность справляться с повседневной жизнью

Записаться на первичный прием можно зарегистрированным в Германии можно через регистрационную форму на нашем сайте.

Если Вы еще не зарегистрированы в Германии, и у Вас отсутствует документ, согласно которому Вы застрахованы в немецкой медицинской страховой компании, перед заполнением формы на сайте ознакомьтесь, пожалуйста, с информацией, размещенной под ссылкой.*

**Форма онлайн-записи на прием:
https://gzf-berlin.org/termin_1.php**

**Адрес:
Gesundheitszentrum für Flüchtlinge
Willdenowstraße 38
12203 Berlin**

** Если Вы еще не зарегистрированы в Германии и у Вас отсутствует документ, согласно которому Вы застрахованы в немецкой медицинской страховой компании заполнять подпункты 4, 6 и 7 в регистрационной форме Вам не нужно.*

В этом случае медикаменты выписываются по частному рецепту, которые в отдельных случаях можно будет оплатить из средств фонда пожертвований Берлинского центра здоровья для беженцев.

Заполнять пункт 10 также не нужно – на приеме работают украинско- и русскоговорящие переводчики.

Независимо от специального постановления в отношении беженцев из Украины, регистрация и оформление медицинской страховки в Германии является обязательным условием для дальнейшего лечения в Берлинском Центре Здоровья для беженцев.

Берлинский Центр Здоровья для беженцев тесно сотрудничает с организацией Xenion, которая оказывает психосоциальную помощь для лиц, подвергшихся политическим преследованиям и пострадавшим от пыток. При необходимости Вы также можете обратиться за консультацией в Xenion.

XENION Psychosoziale Hilfen für politisch Verfolgte e.V.
Paulsenstr. 55-56
12163 Berlin-Steglitz